

Принято  
на заседании педагогического совета  
Суоярвской спортивной школы

(протокол № 4 от 31.08.2024 года)



Утверждаю  
директор Суоярвской спортивной  
школы Германов Д.В.

(приказ № 182 от 31.08.2024 года)

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования Суоярвская спортивная школа**

г. Суоярви  
2024 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Суоярвская спортивная школа (далее – Суоярвская спортивная школа) устанавливается в соответствии с:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Минобрнауки России от 11.05.2016 № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Устав Суоярвской спортивной школы;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся;
- Учебный план на текущий учебный год;
- Календарный учебный график Суоярвской спортивной школы на текущий учебный год;
- Годовой учебно-тренировочный план на спортивный сезон.

## **2. Учебная нагрузка**

2.1. Суоярвская спортивная школа работает по 6-дневной рабочей неделе. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (с учетом шестидневной рабочей недели).

2.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (далее – ДОПСП) рассчитывается на 52 учебные недели в год. Учебно-тренировочный процесс для обучающихся по ДОПСП

ведется в соответствии с учебным планом и годовым учебно-тренировочным планом на текущий спортивный сезон (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

- 2.3. Учебный процесс для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее – ДООП) рассчитан на 36 недель интенсивной учебно-тренировочной деятельности (с сентября по май), а также июнь и 2 недели (с середины августа до сентября) восстановительных мероприятий и ведется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком на текущий учебный год.
- 2.4. Учебная нагрузка на этапах спортивной подготовки устанавливается в соответствии с объемом ДОПСП, но не может быть больше, чем определено Федеральными стандартами спортивной подготовки.
- 2.5. Учебная нагрузка для ДООП устанавливается в соответствии с объемом ДООП и в зависимости от уровня ее сложности, но не может быть больше, чем 12 часов в неделю.

### **3. Режим занятий**

**(включая все виды аудиторной учебной нагрузки)**

- 3.1. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учётом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.
- 3.2. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 08:00 до 20:00 часов, и проводятся в соответствии с учебным планом и расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным приказом директором Суоярвской спортивной школы. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
- 3.3. В выходные дни Суоярвская спортивная школа работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, праздничные дни - нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

### **4. Организация образовательного процесса**

- 4.1. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 и с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.

- 4.2. Расписание учебно-тренировочных занятий принимается перед началом очередного учебного года на педагогическом совете и утверждается приказом директора Суоярвской спортивной школы.
- 4.3. Изменения в расписание в течение учебного года допускается и утверждается приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.
- 4.4. В летний период с 01 июня по 31 августа Суоярвской спортивной школы работает по специальному расписанию.

## **5. Календарный период учебного года**

- 5.1. Учебный год для обучающихся по ДООП начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа (интенсивная учебно-тренировочная деятельность (с сентября по июнь) и 2 недели восстановительных мероприятий (с середины августа до сентября)).
- 5.2. Спортивный сезон для обучающихся по ДОПСП начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.
- 5.3. Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 5.4. Количество занятий и недельная нагрузка определяются дополнительными общеобразовательными программами.

## **6. Продолжительность учебных занятий**

- 6.1. Единица измерения учебного времени:
  - по ДООП - академический час. Продолжительность одного академического часа составляет 45 минут;
  - по ДОПСП – астрономический час. Продолжительность одного астрономического часа составляет 60 минут.

6.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается в часах (академических или астрономических, в зависимости от направленности программы и не должна превышать по ДООП - двух часов;

- По ДОПСП:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
  - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
  - на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
  - на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.
- 6.3. Перерывов во время учебно-тренировочного занятия нет.
- 6.4. Максимальный объем недельной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821279

Владелец Германов Дмитрий Витальевич

Действителен с 13.11.2024 по 13.11.2025