

ПРОГРАММА
проведения летней оздоровительной площадки
спортивной направленности в Муниципальном бюджетном
учреждении Суоярвская спортивная школа
04-10.08.2024 г.

ЛЕТО – любимая пора для детей. Летняя большая перемена дана школьникам для укрепления их здоровья, физической закали, восстановления сил после долгого учебного года. Летние каникулы - это время открытий, знакомств, самореализации. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряжённости, восстановление израсходованных сил, здоровья.

С целью организации летнего отдыха и летней занятости детей ежегодно на базе Суоярвской спортивной школы организуется летняя площадка по ул. Победа, стр.8

Цели и задачи работы летней площадки

Цель: организация полноценного и безопасного летнего отдыха детей.

Задачи:

- создание необходимых условий для организации содержательного отдыха детей;
- укрепление навыков здорового образа жизни;
- формирование навыков общения и толерантности, расширение сферы самосознания и повышение уверенности в своих возможностях;
- расширение и углубление знаний детей о родном городе, его истории, достопримечательностях, людях.

Организовать свободное время ребенка, провести занимательные, оригинальные, нетрадиционные, запоминающиеся, разнообразные дела - задача педагогов, сопровождающих летнее оздоровление ребенка.

Исходя из поставленной цели и задач, были определены следующие направления работы:

- Нравственное;
- Спортивное;
- Игровое.

Все эти направления работы лагеря имеют познавательный характер и ориентированы на общественно-полезные практические дела. Досуг и игры должны побуждать детей к приобретению новых знаний, навыков и умений, к серьезным размышлениям.

Работа основана на следующих принципах:

Принципы дифференциации и интеграции различных форм воспитательной работы.

Принцип успеха и поддержки - создание условий добровольности и выбора.

Пребывание на площадке для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря различным мероприятиям тематических дней и работу временных творческих проектов.

Формы работы:

- Игры на свежем воздухе;
- Тренировки (ОФП, спортивные игры и т.д.)
- соревнования;

• Возраст участников летней площадки

- Участниками летней площадки являются дети в возрасте от 8 до 17 лет.
- При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

• Принципы, используемые при организации работы летней площадки

- принцип нравственного отношения друг к другу, к окружающему миру;
- принцип добровольности участия в делах;
- принцип учета возрастных особенностей детей;
- принцип доступности выбранных форм работы;
- принцип безопасности при проведении всех мероприятий.

План работы летней спортивно-оздоровительной площадки

в августе 2024 года

дата	время	содержание	ответственный
04.08.2024	10.00-13.00	1. Водный инструктаж ТБ 2. Подвижные игры на свежем воздухе 3. Весёлые старты	Волк В.А.
05.08.2024	10.00-13.00	1. Спортивные игры на свежем воздухе (футбол) 2. Игра по станциям «Найди клад»	Волк В.А.
06.08.2024	10.00-13.00	1. День прыгуна. Прыжки в длину с места и разбега 2. Смотр конкурс «Моя скакалка»	Волк В.А.
07.08.2024	10.00-13.00	1. Велоконкурс «Всех быстрее» 2. Спортивные игры – волейбол 3 «История о родном городе и его достопримечательностях»	Волк В.А.
08.08.2024	10.00-13.00	1. Конкурс рисунков на асфальте «Спорт- норма жизни» 2. Спортивные игры - баскетбол 3. Спортивные эстафеты на свежем воздухе	Волк В.А.
09.08.2024	10.00-13.00	1. «Минутка фитнеса» 2. Турнир по футболу «Кожаный мяч»	Волк В.А.
10.08.2024	10.00-13.00	1. Малая спортивная олимпиада (бег, прыжки, метание в цель, эстафета) 2. «Лучшие спортсмены Суоярвского муниципального округа» 3. Окончание смены. Подвижные игры на свежем воздухе.	Волк В.А.

Директор:



Д. В. Теремов